



Министерство по делам молодежи,  
физической культуры и спорта Омской  
области

Бюджетное учреждение Омской области  
«Центр патриотического воспитания молодежи»



Областная профильная смена  
оборонно-спортивной направленности  
«Орлята России»

Руководитель программы:  
В.А. Акимочкин

Омск, 2024

## Пояснительная записка

Организация работы оборонно-спортивных лагерей, областных профильных смен оборонно-спортивной направленности является одной из эффективных форм работы с молодежью допризывного возраста.

С 1995 года на территории региона ежегодно проводится областной оборонно-спортивный турнир «Орлята России», его участниками являются представители большинства муниципальных районов Омской области.

За этот период «Орлятами России» стали около 6000 человек.

С 2014 года турнир проводится в формате областной профильной смены, что позволяет максимально расширить его программу, сочетать работу по патриотическому воспитанию молодых граждан с организацией оздоровления и отдыха несовершеннолетних.

В рамках смены организована работа по формированию у молодежи мотивов и смыслов защиты и развития страны.

Организация встреч с ветеранами Вооруженных Сил России, локальных вооруженных конфликтов способствует формированию позитивного образа защитника Отечества.

Проведение спортивных соревнований способствует вовлечению молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом, популяризации здорового образа жизни среди молодежи.

В результате участия в смене у несовершеннолетних формируется позитивное отношение молодежи к военной службе.

В 2024 году «Орлятами России» станут 300 юношей и девушек Омской области в возрасте от 14 до 17 лет.

В рамках проведения смены, участники смогут показать свои навыки по разборке и сборке автомата АК-74, пройти туристическую полосу препятствия, показать свои знания в области истории Отечества, принять участие в спортивных соревнованиях, показать свои умения и навыки в конкурсе «Огневой рубеж», конкурсе строевой песни.

Кроме того в этом году ребята станут участниками:

- военизированной эстафеты и военизированной стационарной игры, организованной ветеранами боевых действий;

- командных соревнований по Лазертагу, организованных Омской областной федерацией пейнтбола;

- творческого конкурса «Солдатская песня»;

- состязательных народных игр и мастер-классов от клуба «Кованая рать. Служилые люди Сибири».

Также в рамках смены пройдет региональный этап всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0».

## Краткая характеристика участников программы

Участниками областной профильной смены оборонно-спортивной направленности «Орлятами России» становятся команды муниципальных образований Омской области – члены военно-патриотических объединений муниципальных образований Омской области, всего 300 юношей и девушек в возрасте от 14 до 17 лет.

Команды формируются посредством проведения муниципальных турниров оборонно-спортивной направленности «Орлята России».

## Цели и задачи

Целью областной профильной смены оборонно-спортивной направленности «Орлята России» является формирование у молодежи патриотизма, активной гражданской позиции.

Задачами смены являются:

- содействие допризывной подготовке молодежи, подготовка к действиям в экстремальных ситуациях;
- содействие физическому развитию молодежи, формирование у молодежи ценностей здорового образа жизни.

## 1. Общие положения

1.1. Организаторами смены является БУ ОО «Центр патриотического воспитания молодежи».

1.2. Непосредственное проведение смены осуществляет оргкомитет смены.

1.3. Областной организационный комитет смены:

- формирует состав судей на всех этапах смены;
- определяет количество победителей и призеров;
- анализирует и обобщает итоги смены;
- готовит материалы для освещения организации и проведения смены в средствах массовой информации.

1.4. Состав судей смены формируется и числа специалистов, имеющих судейскую категорию.

1.5. Судейская коллегия:

- оценивает участников на всех этапах смены;
- проводит анализ результатов смены;
- заполняет протоколы смены.

## 2. Цели и задачи

2.1. Целью смены является формирование у молодежи патриотизма, активной гражданской позиции.

2.2. Задачами смены являются:

- содействие допризывной подготовке молодежи, подготовка к действиям в экстремальных ситуациях;
- содействие физическому развитию молодежи, формирование у молодежи ценностей здорового образа жизни.

## 3. Условия и порядок проведения смены

3.1. Формирование команды на муниципальном уровне допускается из числа участников и победителей районных турниров оборонно-спортивной направленности в возрасте от 14 до 17 лет. Количество участников команды – **5 чел.** (2 девочки и 3 юношей).

3.2. Смена проводится с 1 по 10 июня 2024 года на базе БУ ОО «ДОЛ КД «Орлёнок» (Калачинский район, поселок Крутые Луки).

3.3. Для участия в турнире команды на день заезда предоставляют в организационный комитет смены:

- заявку на участие в смене по форме согласно приложению № 1 к настоящей программе, заверенную органом по делам молодежи/образования;
- документы, удостоверяющие личность (паспорт или свидетельство о рождении), полис медицинского страхования на каждого участника смены;
- справка с фотографией на каждого участника смены, заверенная подписью руководителя и печатью образовательной организации;
- справка о благополучном санитарно-эпидемиологическом окружении ребенка по месту жительства и учебы, выписанная не ранее чем за 3 дня до начала смены, на каждого участника смены.

3.4. Каждой команде необходимо иметь снаряжение и экипировку согласно приложению № 2 к настоящей программе.

3.5. В случае нарушения требований к комплектованию команды или оформлению документов вопрос об участии команды или члена команды в смене решается организационным комитетом смены.

3.6. Команда, участвующая в каком-либо конкурсе в неполном составе по неуважительной причине, выступает по данному виду вне зачета.

3.7. Ответственность за комплектование команды, за экипировку и снаряжение команды и оформление документов несут направляющие организации.

3.8. При грубом нарушении дисциплины и правил внутреннего распорядка участником команды, команда снимается с участия в смене, все результаты аннулируются.

3.9. Командам запрещается привозить с собой пневматическое оружие.

#### 4. Программа смены

4.1. Программа смены представлена в приложении № 3 к настоящей программе.

4.2. В программу смены включены следующие конкурсы:

##### **Конкурс № 1. Военизированная станционная игра.**

Участвует полный состав команды.

**1 этап** - военизированная эстафета «Полоса препятствий»

- Переползание по-пластунски с автоматом - 1 чел. (юноша);
- Преодоление зараженного участка местности в средствах защиты и стрельба по мишеням – 1 чел. (юноша);
- Поднос боеприпасов (2 противотанковые мины) – 1 чел. (юноша);
- Бег и метание «гранаты» в цель – 1 чел. (девочка) (метание теннисного шара в цель, 3 попытки, каждое попадание – 1 дополнительный балл к общему результату команды)
- Гладкий бег с автоматом – 1 чел. (девочка)

**2 этап – военизированная игра.**

- Разборка, сборка АК-74 (**на время**).
- Дартс (**на результат**). Бросают все участники команды – по 3 раза каждый.
- Стрельба из пневматической винтовки (**на результат**). Стреляют все участники команды. Каждому участнику для стрельбы предоставляется по 5 пульек. Два выстрела пристрелочных, 3 в зачет. Итоги конкурса подводятся по сумме попаданий в мишень.
- Стрельба из пневматического пистолета (**на результат**). Стреляют все участники команды. Каждому участнику для стрельбы предоставляется по 5 пульек. Два выстрела пристрелочных, 3 в зачет. Итоги конкурса подводятся по сумме попаданий в мишень.
- Снаряжение магазина патронами (**на результат**). В зачет вся команда.
- Жим бревна командой (**на результат**). Итоги подводятся по кол-ву подъемов за 2 минуты.

- Метание гранат на дальность (**на результат**).

## **Конкурс № 2. Спортивные соревнования**

Участвует полный состав команды.

Выполнение спортивных норм в соответствии с требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов ГТО указаны в приложении № 4 к настоящей программе.

## **Конкурс № 3. Туристическая игра**

Участвует полный состав команды.

### **1 этап - Канатный мост**

Препятствие состоит из двух натянутых между столбами канатов:

- первый канат натянут на высоте 1 метра от земли;
- второй канат натянут на высоте 2,5 метра от земли.

Участники команд по очереди, в виде эстафеты, преодолевают препятствие.

*Штрафы:*

- касание земли;
- потеря снаряжения;
- двое на этапе;
- падение.

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

### **2 этап - Навесная переправа**

Участок, ограниченный маркировкой, считается опасным. Сопровождение участника организуется силами команды судейской чалкой с момента пристегивания к рабочей веревке и завершается после отстежки от неё.

Порядок пристежки: участник пристегивает сопровождающую веревку (чалку) в блокировку страховочной системы, затем пристегивается к рабочей веревке грудным карабином и беседочным. Отстежка осуществляется в обратном порядке. Последним отстегивается карабин с сопровождающей веревки.

Участникам разрешается оказывать помощь друг другу. На перилах может находиться не более одного участника. Рюкзаки переправляются отдельно (чалкой).

*Штрафы:*

- заступ за контрольную линию (опасная зона);
- не завинченная муфта карабина;
- неправильный порядок пристежки, отстежки;
- потеря снаряжения;
- неправильное устройство для движения;
- двое на этапе;
- падение.

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

### **3 этап - Переправа по бревну**

Длина этапа не более 20 м. Участок, ограниченный маркировкой, считается опасным. Участники проходят этап, двигаясь по нижней веревке (бревну) ногами, с

опорой на верхние страховочные перила и самостраховкой к ним скользящим карабином. На перилах (бревне) может находиться (вставить одной или двумя ногами) только один участник.

Только один участник может быть прикреплен к перилам «усом» самостраховки. Груз переправляется на участниках.

*Штрафы:*

- заступ за контрольную линию (опасная зона);
- работа без голиц;
- потеря снаряжения;
- неправильное устройство для движения;
- двое на этапе;
- падение.

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

#### **4 этап - Узлы (испытание на знание узлов)**

Участники вытаскивают карточки с наименованием узлов, завязывают каждый выпавший ему узел.

Узлы – прямой, встречный, булинь, схватывающий.

*Штрафы:*

- ошибка при вязке узлов (отсутствие контрольных узлов, перехлесты);
- неправильно завязанный узел;
- отказ от завязывания узла или имитация завязывания.

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

#### **5 этап - Разведение костра, установка палатки**

Разрешается использование любого количество спичек (командных). Задача команды – довести до кипения 1 литр воды.

*Штрафы:*

- использование судебных спичек;
- использование судебной воды.

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

#### **6 этап - Прохождение болота**

Каждой команде требуется совершая прыжки по «кочкам» преодолеть «болотистую местность». На дистанции одновременно может находиться только один участник.

*Штраф:*

- категорически запрещается ступать ногой за пределы «кочки».

За каждое нарушение штраф плюс 5 секунд к общему времени команды.

#### **7 этап - Оказание доврачебной медицинской помощи**

Команда тянет карточку с описанием ситуации и рассказывает судье порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Возможные ситуации:

#### **8 этап - Транспортировка пострадавшего**

Команда транспортирует на носилках пострадавшего до указанного места. Транспортировка должна исключать падение пострадавшего, получение им ударов о землю, другие предметы.

*Штрафы:*



- ошибки при транспортировке пострадавшего;
- падение «пострадавшего».

За каждое нарушение штраф плюс 30 секунд к общему времени команды.

#### **Конкурс № 4. «Интеллектуальный конкурс»**

Участвует полный состав команды.

Проводится в форме решения теоретических тестовых заданий. Темы тестовых заданий: История России; Дни воинской славы России; Всемирная история; Основы безопасности жизнедеятельности; Начальная военная подготовка. Время на решение тестовых заданий – 1 час.

Учитывается количество правильных ответов.

#### **Конкурс № 5. «Перетягивание каната»**

Участвуют вся команда. Проводится по олимпийской системе (согласно жеребьевке). Обувь должна быть спортивного образца без шипов (кеды, кроссовки).

#### **Конкурс №6. Конкурс строевой песни.**

Участвует полный состав команды.

Конкурс проводится в строгой последовательности по программе, включающей следующий перечень строевых приемов и элементов:

- выход из исходного положения к месту проведения конкурса, доклад командира ветеранам боевых действий;
- построение в одношереножный строй (выполнение команд: «РАЗойДИСЬ», «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО»);
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно;
- повороты на месте: «НАПРАВО», «НАЛЕВО», «КРУГОМ»;
- перестроение (построение) в походный строй;
- прохождение торжественным маршем (воинское приветствие);
- прохождение с песней (исполняют 1 куплет и припев);
- заход в линию взводных колонн (в исходное положении).

#### **Конкурс №7. Творческий конкурс «Солдатская песня».**

Песня исполняется всей командой. Регламент 2-3 минуты.

Разрешается использовать только живой аккомпанемент (либо акапелла).

Критерии оценки:

- соответствие теме;
- качество исполнения;
- соблюдение регламента;
- творческий подход, оригинальность.

## **Конкурс №8. Командные соревнования по Лазертагу.**

Участвует полный состав команды

Используя снаряжение для лазертага, командам необходимо захватить базу противника, минуя все препятствия.

4.3. Организационный комитет смены может вносить изменения в программу смены.

4.4. Условия и порядок проведения соревнования объявляются накануне каждого дня.

### **5. Подведение итогов смены. Награждение победителей**

5.1. Итоги конкурса проводятся судейской коллегией в последний день смены.

5.2. По итогам смены определяются победители, занявшие 1, 2 и 3 место в личном и общекомандном зачете. Команда-победитель определяется по сумме мест каждого конкурса.

5.3. По решению организационного комитета смены могут быть учреждены дополнительные номинации.

5.4. По результатам смены команды-победители награждаются кубками, медалями, призами и дипломами Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.

### **6. Информационное освещение смены**

6.1. Положение о проведении и результаты конкурса размещается на сайте: <https://patriotcenter55.ru/>

6.2. Проведение смены и его итоги освещаются в средствах массовой информации.

### **7. Финансирование**

7.1. Расходы на организацию питания и проживания участников смены и руководителей команды осуществляются за счет средств областного бюджета.

7.2. Расходы, связанные с проездом команды для участия в смене осуществляются за счет командирующей организации.

ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
в областной профильной смене «Орлята России»

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения, полный домашний адрес	Данные паспорта или св-ва о рождении: №, серия, когда и кем выдан(о)	ИНН, № страхового свидетельства государственного пенсионного страхования	Школа, класс	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Капитан команды \_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество  
\_\_\_\_\_  
место работы, должность

Допущено \_\_\_\_ чел. Врач \_\_\_\_\_  
подпись и печать

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель органа по делам молодежи/органа образования  
\_\_\_\_\_  
подпись и печать

## Требования к экипировке участников смены

Участники команд должны иметь:

- единую парадную форму одежды;
- спортивную одежду (желательно однообразную);
- повседневную одежду с головным убором;
- сменную обувь и одежду на случай холодной или дождливой погоды;
- туалетные принадлежности для личной гигиены.

Снаряжение на команду:

- электрический фонарь с запасными батарейками – 1 шт.;
- блокноты, ручки, карандаши;
- укомплектованная санитарная сумка – 1 шт.
- рюкзак – не менее одного;
- спички (в непромокаемой упаковке);
- кружка, ложка, чашка (1 комплект);
- голицы или перчатки х\б – 8 пар;
- куртка, штормовка (брезентовая или х\б) – 8 шт.;
- вода питьевая – 1 литр;
- рем. набор (иглы швейные 2 шт., нитки х\б и синтетика, булавки 8 шт., шнурки 1 пара, веревка 6-8 мм. – не менее 5 м., изолента).

Программа проведения  
Областной профильной смены оборонно-спортивной направленности  
«Орлята России»

Время	Мероприятие
<b>01.06.2024 г. - 1 день</b>	
До 12.00	Заезд участников профильной смены. Регистрация
12.00-13.00	Формирование отрядов
13.00-14.00	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16.00-16.30	ПОЛДНИК
16.30-19.00	<b>Знакомство с лагерем</b> (квест, ориентирование на местности командобразование, знакомство с программой профильной смены)
19.00-20.00	УЖИН
20.00-21.30	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
21.30-22.00	ВТОРОЙ УЖИН
22.00-23.00	Личное время
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава
<b>02.06.2024 г. - 2 день</b>	
8.00-8:10	ПОДЪЁМ
8:10 – 8:40	ЗАРЯДКА
8.40-9.00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:50	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-10.50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
10:50-11:00	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
11:00-11:50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба

	- Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
11:50-12:00	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
12:00-12:50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
13:00	ПОСТРОЕНИЕ
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16.30-18.00	<b>Торжественное открытие профильной смены</b>
18.00-19.00	<b>Практические занятия по строевой подготовке</b>
19:00	ПОСТРОЕНИЕ
19.00-20.00	УЖИН
20.00-21-30	Личное время
21.30-22.00	ВТОРОЙ УЖИН
22.00-22.50	Дискотека
22:55	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ Планерка для педагогического состава
<b>03.06.2024 г. - 3 день</b>	
8.00-8:10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-13.00	<b>День народных традиций</b> от военно-патриотического клуба «Богатырская застава». Народное спортивное многоборье для команд: - «Лапта»; - «Городки»; - «Бабки»; - «Большая скакалка» <b>Презентация клуба военного собаководства.</b> Показательные выступления.
13:00	ПОСТРОЕНИЕ
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ

16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16.40-17:30	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
17:30-17:40	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
17:40-18:30	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
18:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН
20:00	ПОСТРОЕНИЕ
20.00-21.30	<b>Практические занятия по строевой подготовке</b>
21:30	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
21.30-22.00	ВТОРОЙ УЖИН
22.00-22.50	Личное время
22:50	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава.
<b>04.06.2024 г. - 4 день</b>	
8.00-8:10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-10.50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
10:50-11:00	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
11:00-11:50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
11:50-12:00	<b>ПЕРЕРЫВ</b>

12:00-12:50	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
13:00	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16.40-17.30	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
17:30-17:40	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
17:40-18:30	<b>Практические занятия по начальной военной подготовке</b> - Тактическая подготовка - Практическая стрельба - Тактическая медицина - Физическая подготовка - Военно-патриотическая подготовка
18:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН
19.50-20.50	Личное время
20:50	ПОСТРОЕНИЕ
21.00-21.20	ВТОРОЙ УЖИН
21.20-22.40	<b>Дискотека</b>
22.50	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава
<b>05.06.2024 г. - 5 день</b>	
8.00-8.10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9.45	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-12:50	<b>РОССОЮЗСПАС. «Первая помощь».</b>
12:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС



16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16:30-19:00	<b>«Красив в строю, силен в бою». Конкурс строевой песни.</b>
19:00	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН
20.00-21.30	Личное время
21:30	ПОСТРОЕНИЕ
21.30-21.50	ВТОРОЙ УЖИН
21:50-22:50	Дискотека
22:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава
<b>06.06.2024 г. - 6 день</b>	
8:00-8:10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-12.50	<b>Спортивные соревнования:</b> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (мальчики); - Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 1 мин.); - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Отжимание от пола (девочки).
12:50	ПОСТРОЕНИЕ
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16.30-18.50	<b>Спортивные соревнования:</b> Бег на 60 м; Бег на 2 км;  <b>Военное кино</b>
18:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН
20.00-21.20	<b>Урок истории (в рамках подготовки к интеллектуальному конкурсу)</b>
21:20	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
21.30-21.50	ВТОРОЙ УЖИН

21.50-22.50	Личное время
22:50	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава
<b>07.06.2024 г. - 7 день</b>	
8:00-8:10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
10:00-12.50	<b>Военизированная эстафета</b> (общекомандные соревнования): 1 этап: Переползание по-пластунски с автоматом (1 чел.). 2 этап: Преодоление зараженного участка местности в средствах защиты и стрельба по мишеням (1 чел.). 3 этап: Побег из плена (2 чел.). 4 этап: Поднос боеприпасов (2 чел.). 5 этап. Бег и метание гранаты в цель (1 чел.).  <b>Военизированная станционная игра</b> Снаряжение магазина патронами (на время); Стрельба из пневматической винтовки и пистолета (на результат); Разбора, сборка АК-74 (на время); Дартс (на результат); Жим бревна командой (на результат); Метание гранат (на результат);
12:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16.40-18.50	<b>Стрельба из пневматической винтовки и пистолета</b> (на результат)  <b>Военное кино</b>
18:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН
20.00-21.00	<b>Интеллектуальный конкурс</b>
21:10	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
21.10-21.30	ВТОРОЙ УЖИН
21.30-22.50	<b>Дискотека</b>
22.50	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава.

<b>08.06.2024 г. - 8 день</b>	
8.00-8.10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
9.45-12.50	<b>Военная топография (туристская подготовка)</b> - Ориентирование на местности без карты; - Общие сведения о топографических картах.
11:00-11:10	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
11:10 – 12:50	<b>Военная топография (туристская подготовка)</b> - Ориентирование на местности без карты; - Общие сведения о топографических картах.
12:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16:30	ПОСТРОЕНИЕ
16.30-18.50	<b>Общекомандный конкурс «Перетягивание каната»</b>
18:50	ПОСТРОЕНИЕ
19.00-19.50	УЖИН
20.00-21.50	<b>Творческий конкурс «Солдатская песня»</b>
21:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
22.00-22.20	ВТОРОЙ УЖИН
22.20-22.50	Личное время
22:50	ПОСТРОЕНИЕ
23.00	ОТБОЙ. Планерка для педагогического состава
<b>09.06.2024 г. - 9 день</b>	
8.00-8.10	ПОДЪЁМ
8.10-8.40	ЗАРЯДКА
8:40-9:00	Утренний туалет, заправка постелей
9.00-9.30	ЗАВТРАК
9:45	ПОСТРОЕНИЕ
10.00-12.50	<b>Командные соревнования по лазертагу</b>
12:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
13.00-13.50	ОБЕД
14.00-16.00	ТИХИЙ ЧАС
16:05	ПОСТРОЕНИЕ
16.10-16.30	ПОЛДНИК
16.30-17.30	Подготовка к закрытию смены
17.30-18.50	<b>Торжественное закрытие смены</b>
18:50	<b>ПОСТРОЕНИЕ</b>
19.00-19.50	УЖИН

19.50-20.30	Личное время
20:30	ПОСТРОЕНИЕ
20.30-20.50	ВТОРОЙ УЖИН
20.50-22.30	Дискотека
22.30-23.50	<b>Патриотическая акция «Свеча памяти». Вечерний костер</b>
23:50	ПОСТРОЕНИЕ
24.00	ОТБОЙ
<b>10.06.2024 г. - 10 день</b>	
9.00	ПОДЪЁМ
9.00-9.30	ЗАВТРАК
10.00-12.00	Сборы команд к отъезду
12.00-13.00	ОБЕД
13.00	<b>Отъезд</b>

## Виды испытаний и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики	Девочки
1.	Бег на 60 м (сек.)	от 10,0 до 8, 7	от 10,9 до 9,6
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	от 9.55 до 9.00	от 12.10 до 11.00
	или на 3 км	Без учета времени	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	от 330 до 390	от 280 до 330
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	от 175 до 200	от 150 до 175
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	от 4 до 10	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	от 9 до 18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	от 7 до 15
5.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	от 30 до 47	от 25 до 40
6.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами

## Кадровое обеспечение программы.

Педагогический отряд сформирован из студентов образовательных организаций высшего профессионального образования города Омска. За каждый отряд закреплены воспитатели и вожатый, владеющие информацией о программе Областной профильной смены оборонно-спортивной направленности «Орлята России» - всего 10 вожатых и 23 воспитателя, чью работу координирует и направляет педагог-организатор.

Набор и подготовка педагогического отряда будет вестись на базе БУ ОО «Региональный центр по организации и поведению молодежных мероприятий». Обучение будет проводиться еженедельно в соответствии с программой профильной смены.

## Материально-техническое обеспечение программы

Оборудование и инвентарь для проведения **военизированной станционной игры** (пневматические винтовки, пистолеты, комплекты ОЗК, АК-74, магазины с патронами и т.д.) обеспечивает Омское областное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство».

Оборудование и инвентарь для проведения **спортивных соревнований** (мячи, гири, коврики и т.д.) обеспечивает БУ ОО «ДОЛ КД «Орлёнок» и кафедра физического воспитания Омского Государственного аграрного университета П.А. Столыпина.

Оборудование и инвентарь для проведения **туристической игры** (веревки, карабины, страховочные системы и т.д.) обеспечивает БУ ДО «ОДЮЦТиК»

Снаряжение для проведения **командных соревнований по Лазертагу** обеспечивает Омская областная федерация пейнтбола.

**Звукоусилительное оборудование** для сопровождения смены (колонки, пульт, микрофоны) обеспечивает БУ ОО «ДОЛ КД «Орлёнок».

Необходимые **канцелярские принадлежности** (бумага, карандаши, ручки, маркеры, скотч, ножницы и т.д.), **печатное оборудование** (принтер, запасной картридж) и **раздаточный материал** (ознакомительные буклеты, календари) обеспечивает организатор смены – БУ ОО «Центр патриотического воспитания молодежи».

## Предполагаемые конечные результаты

Конечным результатом реализации программы является гражданско-патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодежи: формирование у молодежи мотивов и смыслов защиты и развития страны, формирование позитивного образа защитника Отечества и популяризация здорового образа жизни среди молодежи.

В результате проведения Областной профильной смены оборонно-спортивной направленности «Орлята России» 300 молодых людей обучатся и закрепят начальные военно-прикладные навыки, навыки необходимым для адаптации в полевых условиях. Соревнования покажут, как важны на деле команда и командный дух, чувство взаимопомощи и поддержки, ответственность и организаторские способности в экстремальных ситуациях. Наша программа развивает и стимулирует у молодежи потребность заниматься физической культурой, спортом, воспитывает силу воли и силу духа.

Благодаря авторитету ветеранов боевых действий у молодых людей формируется уважительное отношение к российской истории, военнослужащим в рядах Российской армии, развивается интерес к воинской службе.

Кроме того проект позволяет военно-патриотическим, подростково – молодежным клубам и объединениям омской области познакомиться друг с другом, расширить круг знаний и знакомств.

Организация работы оборонно-спортивных лагерей, областных профильных смен оборонно-спортивной направленности является одной из эффективных форм работы с молодежью допризывного возраста.